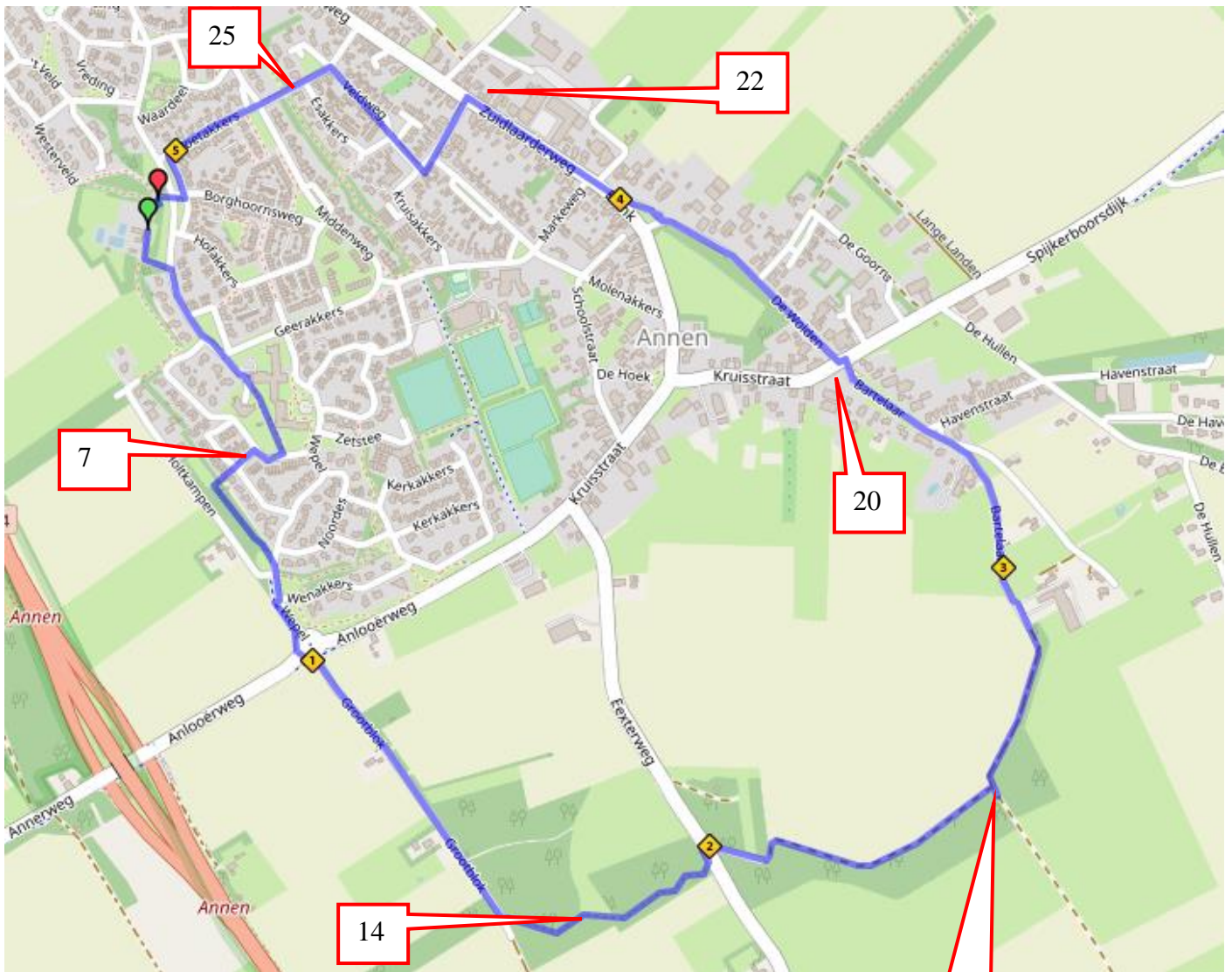


Dinsdag Eextroute- 5 km



5.0 km (afstandmeten.nl)

Traktatie



LA =linksaf RA= rechtsaf

VKR 5 = Verkeersregelaar en minuten bij gemiddelde snelheid

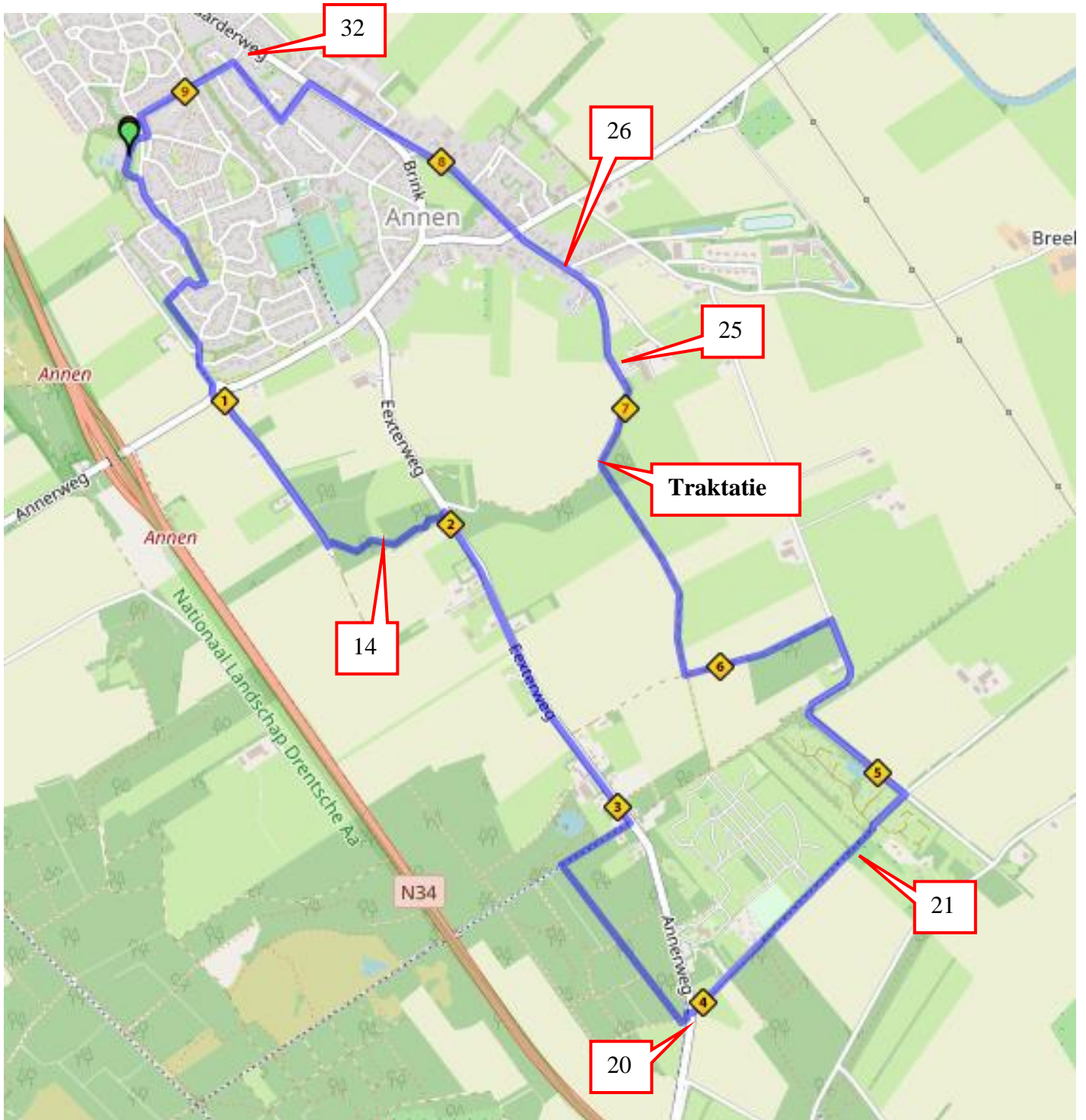
1.	Start zwembad De Borghoorns
2.	Loop met het zwembad aan je rechterhand richting de doorgaande weg
3.	Ga bij de doorgaande weg (Ronkelskamp) RA over de stoep
4.	Volg de stoep en ga de tweede weg rechts richting Huisartsen Annen
5.	Sla het pad in tussen de huisartsenpraktijk en het Holthuys (naast het bord)
6.	Loop door over het terras en pad met aan je linkerhand het Holthuys
7.	Loop dit pad uit tot de weg (Paalslagen) en ga daar RA
8.	Ga bij de eerste weg LA de Kromkampen in (bij nr 2)
9.	Ga het pad in tussen nr 24 & 26
10.	Ga op het pad daarna LA en loop richting de rotonde
11.	Steek de rotonde over en ga LA (VKR 12)
12.	Ga eerste weg RA (Grootblok)
13.	Ga LA op het tweede wandelpaadje met het bordje 'Hondsrug'
14.	Vervolg het bospad tot de doorgaande weg
15.	Steek over op de doorgaande weg (Eexterweg) (VKR 25)
16.	Ga rechtdoor het bos in en volg het onverharde pad
17.	Houd links aan bij de onverharde T-Splitsing
18.	Na een poosje gaat de weg over in een verhardde weg (Bartelaar) en buigt af naar links
19.	Volg de weg tot aan de grote doorgaande weg (Spijkerboordijk)
20.	Steek over op de Spijkerboordijk richting De Wolden (VKR 42)
21.	Volg de weg aan de rechter kant en loop helemaal door tot aan de cafetaria
22.	Hier steek je over richting Kruisakkers (VKR 50)
23.	Ga de eerste weg RA en houdt deze weg rechts aan bij de splitsing
24.	Ga bij de kruising LA
25.	Loop deze weg uit tot de kruising bij de Middenweg (VKR 58)
26.	Ga bij de kruising rechtdoor en vervolg de weg (Voetakkers)
27.	Ga de eerste weg LA (Ronkelskamp) en daarna de eerste RA
28.	Steek over de bij verkeersregelaars en loop richting het zwembad (VKR 60)
29.	Einde route

Mochten er onderweg vragen of problemen zijn dan kun je bellen met 06-57328622

De traktatie onderweg krijgen jullie van:



Dinsdag Eext route 10 km



9.2 km (afstandmeten.nl)



LA =linksaf RA= rechtsaf

VKR 5 = Verkeersregelaar en minuten bij gemiddelde snelheid

1.	Start zwembad De Borghoorns
2.	Loop met het zwembad aan je rechterhand richting de doorgaande weg
3.	Ga bij de doorgaande weg (Ronkelskamp) RA over de stoep
4.	Volg de stoep en ga de tweede weg rechts richting Huisartsen Annen
5.	Sla het pad in tussen de huisartsenpraktijk en het Holthuys (naast het bord)
6.	Loop door over het terras en pad met aan je linkerhand het Holthuys
7.	Loop dit pad uit tot de weg (Paalslagen) en ga daar RA
8.	Ga bij de eerste weg LA de Kromkampen in (bij nr 2)
9.	Ga het pad in tussen nr 24 & 26
10.	Ga op het pad daarna LA en loop richting de rotonde
11.	Steek de rotonde over en ga LA (VKR 12)
12.	Ga eerste weg RA (Grootblok)
13.	Ga LA op het tweede wandelpaadje met het bordje 'Hondsrug'
14.	Vervolg het bospad tot de doorgaande weg
15.	Sla RA bij de doorgaande weg (Eexterweg) over het fietspad Let op: 5 km gaat oversteken, de 10 niet!
16.	Sla RA na huisnummer 18
17.	Sla het eerste pad LA bij het gele paaltje (bordje)
18.	Aan het einde van het bospad ga LA richting de doorgaande weg (Annerweg) Pad rechtdoor! Dus niet met de bocht mee naar links!!!)
19.	Aan het einde van het pad LA naar het fietspad, ga daar LA
20.	Bij ANWB paddenstoel 69882/001 ga RA en steek over naar de Schaapdijk en loop deze in (VKR 60)
21.	Loop deze weg steeds rechtdoor tot de kruising. Daar staat paddenstoel 69883/001 en ga je LA
22.	Ga na de S bocht bij het zandpad LA (bordje)
23.	Na ongeveer 500 meter 1 ^e weg RA (ook onverhard)
24.	Bij de splitsing rechts aanhouden (Bartelaar)
25.	De weg wordt verhard (Bartelaar) en buigt naar links
26.	Volg de weg tot aan de grote doorgaande weg (Spijkerboordijk)
27.	Steek over op de Spijkerboordijk richting De Wolden (VKR 105)
28.	Loop rechtdoor met de brink aan je linkerhand
29.	Volg de weg aan de rechter kant en loop helemaal door tot aan de cafetaria
30.	Hier steek je over richting kruisakkers (VKR 110)
31.	Ga de eerste weg RA en houdt deze weg rechts aan bij de splitsing
32.	Ga bij de kruising LA
33.	Loop deze weg uit tot de kruising bij de Middenweg
34.	Ga bij de kruising rechtdoor en vervolg de weg (Voetakkers)
35.	Ga de eerste weg LA (Ronkelskamp) en daarna de eerste RA
36.	Steek over en loop richting het zwembad
37.	Einde route

Mochten er onderweg vragen of problemen zijn dan kun je bellen met 06-57328622

De traktatie onderweg krijgen jullie van:

